

Mentör için içerik

1. GIRIS

"İnsanların yeterince değer vermediği iki şey vardır: Sağlık ve boş vakit " (HadiS).

VIDEO: Deney

Kaya, Taş, Kum ve Su

Bu gerçek hikâye KELLOG BUSINESS SCHOOL'da iş idaresi master öğrencileri ile zaman yönetimi dersi profesörü arasında geçer. Zamanın iyi ve üretken olarak kullanımı konusunda zaman zaman kurslar düzenleniyor. İşte bu kurslardan birinde zaman kullanma uzmanı öğretmen, çoğu hızlı mesleklerde çalışan öğrencilerine:

"Hadi, küçük bir sınav yapalım" demiş. *Burdan sonra video gösterilebilir.*

Deney (Video):

Türkisch mit Englisch Untertitel (Deney_TR_EN):

https://www.youtube.com/watch?v=_1EabmR1F4I (2:45 – 8:05)

Deutsch:

https://www.youtube.com/watch?v=-dx4OhqH_Zc

Englisch:

<https://www.youtube.com/watch?v=fmV0qXpXwDU>

<https://www.youtube.com/watch?v=SqGRnIXplx0> -gut-

2. Konu isleme

a. Öğrenciler zamantanzimi_dersmetni metnini okuyorlar

b. Öğrencilere sorulabilecek sorular:

1. Bugünün bilgisini hayatınızın hangi alanlarında ve nasıl uygulayacaksınız?

2. Hayatınız için bu zaman planlamasında ne gibi avantajlar görüyorsunuz
(özdüşünüm)?

3. Ne düşünüyorsunuz, zaman yönetimi sağlığınız için nasıl bir rol oynuyor
(uzun vadede)?

4. Bir takvim kaydının her silinmesinden sonraki mutluluk duygusu

tartışılabilir. İnsanlar, yapılacak işleri tamamladıkları için kendileriyle gurur
duyarlar—> başarıma hissi!

c. Fethullah Gülen Hocaefendi'nin konuyla ilgili İngilizce altyazılı videosu.

HE_zamantanzimi:

<https://www.youtube.com/watch?v=nG4gIGGz1ZY>

Literatür, kaynak ve medya listesi:

Literatür:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Zeitmanagement>

<https://www.google.de/books/edition/Zeitmanagement/m3XmEKZBUAAC?hl=de&gbpv=1&dq=zeitmanagement&printsec=frontcover>

<https://www.google.de/books/edition/Zeitmanagement/Eu6l3alBWScC?hl=de&gbpv=1&dq=zeitmanagement&printsec=frontcover>

Hocaefendi:

<http://fgulen.com/tr/eserleri/zihin-harmani/zaman-tanzimi>

<https://www.herkul.org/tag/zaman-tanzimi/>

<https://www.herkul.org/tag/sihhat/>

Kaynak:

Kur-an:

<http://www.ortakhatim.com/mukabele/MEAL/25.html>

(Furkan 25)

<http://www.ortakhatim.com/mukabele/MEAL/16.html>

(Nahl 16)

Hadis:

<https://www.herkul.org/tag/hadis/> “İki nimet vardır ki insanların çoğu bunlar hususunda aldanmıştır, kıymetini takdir edip onları değerlendirmekten mahrumdur. Bu iki önemli nimet; sağlık ve boş vaktir.”((Buhari, Rikak, 1, 60; Tirmizi, Zühd, 1; İbn Mâce, Zühd, 15; Müsned, 1/344))

https://www.herkul.org/tag/hadis-i-serif/#_ftnref7 (“Beş şey gelmeden evvel şu beş şeyi ganimet bilip değerlendir: İhtiyarlık gelip çatmadan evvel gençliğin, hastalıktan evvel sıhhatin, fakir düşmeden evvel varlıklı olmanın, meşguliyetten evvel boş zamanın ve ölüm gelmeden evvel hayatın kıymetini bil, bunların hakkını ver!” (Hâkim, Müstedrek)

Medya:

Deney (videolar):

Deutsch:

https://www.youtube.com/watch?v=-dx4OhqH_Zc

Englisch:

<https://www.youtube.com/watch?v=fmV0gXpXwDU>

<https://www.youtube.com/watch?v=SqGRnIXplx0> (gut)

Diğer (videolar):

Hocaefendi:

https://www.youtube.com/watch?v=r_IsaLYMjfl

<https://www.youtube.com/watch?v=kfo2OX2j1mg>

<https://www.youtube.com/watch?v=iruhRH12qck>

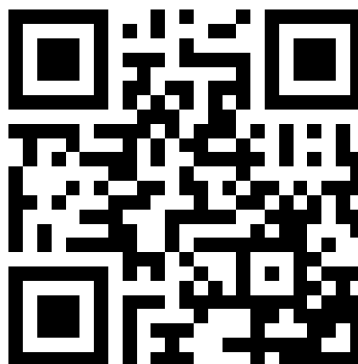
Ekstra:

https://www.youtube.com/results?search_query=zeitmanagment

Uygulamalar:

IOS ve Android takvim uygulamaları

Classroomscreen



Answergarden