

Zusätzliche Inhalte für den Mentor

Experiment: Stein, Kiesel, Sand und Wasser

Die folgende Geschichte spielt sich an der Kellogg Business School zwischen BWL-Masterstudenten und einem Zeitmanagement-Professor ab. Es finden Kurse zum Thema "guten und produktiven Umgang mit Zeit" statt. Der Professor nimmt an einem dieser Kurse teil, in dem Schüler mit verschiedenen Berufsbranchen dabei sind. In der Unterrichtsstunde wird ein kleines Quiz durchgeführt. —> Die Videos dazu können an dieser Stelle gezeigt werden.

Erarbeitungsphase

Bearbeitung des Arbeitsblattes „Zeitmanagement_Arbeitsblatt“. Mögliche Fragen:

- In welchen Bereichen eures Lebens werdet/würdet ihr das Wissen von heute anwenden und wie?
- Welchen Einfluss kann das Planen auf dein Leben haben? (Reflexion)
- Welche Rolle spielt das Zeitmanagement für die Gesundheit? (langfristig)
- Das Glücksgefühl nach jedem abgehakten Kalendereintrag kann thematisiert werden. Der Mensch ist stolz auf sich, weil er seine To-Dos abgearbeitet hat —> Erfolgserlebnisse!

Abschließend kann ein Video über das Thema vom Gelehrten Fethullah Gülen mit englischen Untertiteln abgespielt werden.

Apps:

- Kalender-App bei iOS und Android (Google Kalender)
- Classroomscreen
- Answergarden