

Mentor için ekstra içerik

“İnsanların yeterince değer vermediği iki şey vardır: Sağlık ve boş vakit “ (Hadis).

VIDEO: Deney

Kaya, Taş, Kum ve Su

Bu gerçek hikâye KELLOG BUSINESS SCHOOL'da iş idaresi master öğrencileri ile zaman yönetimi dersi profesörü arasında geçer. Zamanın iyi ve üretken olarak kullanımı konusunda zaman zaman kurslar düzenleniyor. İşte bu kurslardan birinde zaman kullanma uzmanı öğretmen, çoğu hızlı mesleklerde çalışan öğrencilerine:

“Hadi, küçük bir sınav yapalım” demiş. *Buradan sonra video gösterilebilir.*

Konu işleme

- a. Öğrenciler zamantanzimi_dersmetni metnini okuyorlar
- b. Öğrencilere sorulabilecek sorular:
 1. Bugünün bilgisini hayatınızın hangi alanlarında ve nasıl uygulayacaksınız?
 2. Hayatınız için bu zaman planlamasında ne gibi avantajlar görüyorsunuz (özdüşünüm)?
 3. Ne düşünüyorsunuz, zaman yönetimi sağlığınız için nasıl bir rol oynuyor (uzun vadede)?
 4. Bir takvim kaydının her silinmesinden sonraki mutluluk duygusu tartışılabilir. İnsanlar, yapılacak işleri tamamladıkları için kendileriyle gurur duyarlar başarıma hissi!
- c. Fethullah Gülen Hocaefendi'nin konuyla ilgili İngilizce altyazılı videosu.

Uygulamalar:

- IOS ve Android takvim uygulamaları
- Classroomscreen und
- Answergarden