



## 32. Keuschheit

---

### Vorbereitung

Die Geschichte über den jungen Gefährten Cüleybib lesen. Das Arbeitsblatt (AB), das von Jugendlichen gelesen wird, in der Quelle durchlesen und sich aneignen.

### Verlaufsplan

#### Einstiegsphase (15 Minuten)

Der/Die Mentor/in liest den Jugendlichen die Geschichte „Der junge Gefährte Cüleybib“ vor, die in der Quelle zu finden ist. Anschließend wird die Geschichte mit den Jugendlichen besprochen.

#### Erarbeitungsphase (30 Minuten)

Der Mentor verteilt den Text „Keuschheit“ an die Jugendlichen. Der Text wird gemeinsam detailliert gelesen. Der Mentor fasst jeden Abschnitt kurz zusammen und beantwortet die Fragen der Jugendlichen.

#### Sicherungsphase (15 Minuten)

Der Mentor zeigt den Jugendlichen das Video „Trivial2Go - Lassen Pornos das Gehirn schrumpfen?“, das in der Quelle zu finden ist. Danach werden die Jugendlichen nach ihrer Meinung zum Video gefragt, und es wird betont, wie wichtig es ist, ihre Keuschheit zu bewahren und sich vor Sünden zu schützen.

### Alternativquelle

Zeit für das Video „7 krasse Tipps für Selbstbeherrschung und Nofap, die du nicht kanntest“.

---

### Kompetenzen

Die Jugendlichen lernen die Bedeutung der Keuschheit kennen und verstehen ihre Wichtigkeit in unserer Religion und im täglichen Leben. Gleichzeitig lernen sie, wie sie ihre Keuschheit schützen können.

### Praktische Anwendung

Als Hausaufgabe können den Jugendlichen Ziele gesetzt werden, um eine spirituelle Stütze auf dem Weg zur Schule oder zum Einkaufen zu haben, wie zum Beispiel das tägliche Sprechen von Salavat (Gebete für den Propheten Mohammed) und Istighfar (Bittgebete um Vergebung). Außerdem können sie kurze Predigtausschnitte von Fethullah Gülen auf dem Weg zur Schule anhören. (Quelle: <https://soundcloud.com/sadirvan/sets/radyo-cihan-muzikli-ltibaslar>).

### Zeit und Methoden

- 60 Minuten
- Einzelarbeit/Plenum

### Materialien

- Arbeitsblatt
- Projektor, Laptop