ANBETUNG, GOTTGEDENKEN UND DHIKR

38. Wiederholtes Rezitieren von Gebeten

Vorbereitung

Ein Mentor liest alle erforderlichen Texte, macht Notizen und bereitet sich auf mögliche Fragen der Teilnehmenden vor. Aus den Quellen Dhikr/Bezitation der Namen Gottes“und Anbetung“macht der Mentor Notizen und wählt die Stellen aus, die an die jeweilige Gruppe passend ist.

Verlaufsplan

Einstiegsphase (10 Minuten)

Der Mentor erkundigt sich zunächst nach dem Wissen der Mentees zu den Begriffen Anbetung, Gottgedenken und Dhikr. Die Antworten werden digital über Mentimeter gesammelt und gemeinsam besprochen. Abschließend gibt der Mentor eine kurze Definition der Begriffe.

Erarbeitungsphase (30 min)

Die Fragen ‘Wie wichtig ist Dhikr für einen Muslim?’ und ‘Welchen Platz sollte es im Alltag haben?’ werden gestellt und besprochen. Der Mentor nutzt den Artikel ‘Zeit zu Beten’ als Grundlage, und Textstellen werden gemeinsam oder in Gruppen diskutiert, mit Fokus auf die Gründe und Bedeutung des Gottgedenkens im Alltag.

Sicherungsphase (10 min)

Langfristig wird betont, dass das Gottgedenken und Gebet abwechslungsreich gestaltet werden sollten, da gleichbleibende Inhalte zu routinemäßiger, wenig motivierter Ausübung führen können. Dies untergräbt den eigentlichen Sinn des Gottgedenkens. Der Text “Alice beim Kinderarzt” aus der Zeitschrift Fontäne Jugend wird dazu gelesen.

Alternativquelle

Das Video „Die Lichter auf den Straßen #9” von Cinar Medya auf YouTube.
1 http://fgulen.com/de/werke/sufismus/dhikr-rezitation-der-namen-gottes
2 http://fgulen.com/de/werke/perlen-der-weisheit/anbetung
3.https://fgulen.com/de/werke/fragen-und-antworten/warum-sollen-wir-gott-anbeten-wenn-er-doch-unserer-anbetung-gar-nicht-bedarf-wenn-wir-ihn-aber-anbeten-warum-dann-nicht-so-wie-wir-es-fuer-richtig-halten

Kompetenzen

Teilnehmende/Mentees erlernen die Weisheit und die Bedeutung von evrad-u ezkar/Anbetung und Dhikr. Eine Routine von Gebet und Dhikr wird in den Alltag bspw. verknüpft an eine bestehende Routine integriert

Praktische Anwendung

Ein Gebet und/oder ein Dhikr wird alle zwei Wochen von einem der Mentees (inkl. Mentorin) ausgewählt, genannt und als Gruppe dieses Gebet/Dhikr zwei Wochen lang rezitiert.

Zeit Und Methode

60 Minuten Lesen mit anschließender Zusammenfassung oder in Gruppen aufteilen und in kleinere Leseabschnitte final in einer Gruppendiskussion/Präsentation abhandeln.

Material

Beamer (optional), PC/ Laptop, Plakate,Notizen