

## ANBETUNG, GOTT GEDENKEN UND DHIKR

## 40. Tesbihat

**Vorbereitung**

Der Mentor liest den Text im Material und notiert wichtige Teile. Das Tesbihat wird in Abschnitte unterteilt, je nach Anzahl der Personen in der Gruppe, und die Bedeutung jedes Abschnitts wird erklärt. Die häufigste Frage, „Was bedeuten die Gebete, die wir im Tesbihat rezitieren?“, wird mit den Schülern besprochen.

**Verlaufsplan****Einstiegsphase (10 Minuten)**

Zur Abfrage des Vorwissens der Mentees über „Gotteslobpreisung“ werden Mind Maps zu den Themen „Bedeutung des Tesbihats“, „Sinn des Tesbihats“ und „Inhalt des Tesbihats“ erstellt. Diese werden gemeinsam diskutiert und bei Bedarf durch die Mentorin ergänzt.

**Erarbeitungsphase (30 min)**

Die vorbereiteten Abschnitte des Tesbihat werden an die Mentees verteilt. Jede/r liest die deutsche Übersetzung und bereitet ihren Abschnitt vor, um diesen dann im Speed-Dating-Verfahren den Partner:innen vorzustellen. Danach rotiert die Reihe, bis alle präsentiert haben. Zur Vertiefung kann das Video von Cemil Tokpınar („Das Tesbihat im Gebet ist das vorzüglichste spirituelle Praktikum“) gezeigt werden.

**Sicherungsphase (10 min)**

Gebete, die Sharing Ramadan via YouTube geteilt hat, werden gemeinsam angeschaut. Auch wenn diese Gebete nicht aus dem Tesbihat sind, sind die Videos dennoch gute Beispiele für Bittgebete aus den Hadithen in deutscher Sprache.

**Alternativquelle**

- Kapitel „Tesbihat“ aus dem Buch „Hizmet von A-Z“
- <https://kitapdunyasi.eu/products/die-rezitation-nach-dem-pflichtengebete> (Zum Erwerb des Tesbihat-Gebetbuchs)
- YouTube-Videos von Sharing Ramadan „1.-5. Gebet – Sharing Ramadan“
- Tesbihat mit deutscher Übersetzung: <http://nuriyya.de/>

**Kompetenzen**

Die Mentees beschäftigen sich mit dem Sinn und der Bedeutung des Tesbihat-Gebets durch Übersetzungen und Hadithe. Gemeinsam mit der Mentorin setzen sie sich das Ziel, regelmäßig Teile des Tesbihats nach den Pflichtgebeten zu rezitieren.

**Praktische Anwendung**

Mentees und Mentorin reservieren täglich oder wöchentlich Zeit für das Tesbihat, z. B. nach dem Maghrib-Gebet. Nach dem Rezitieren setzt jeder ein Häkchen im Kalender.

**Zeit Und Methode**

60 Minuten  
Gruppenarbeit  
Speed-Dating-Methode wie unter „Themenbearbeitung“ beschrieben

**Material**

Papier/Plakate und Stifte  
Kopie der Artikel und eigene Notizen