

ZEITMANAGEMENT UND FREIZEIT

65. ZEITMANAGEMENT

Mentorenleitfaden

Themenvorbereitung

Thematische Videos, Texte, Artikel und Quellen müssen studiert werden.

Arbeitsblätter und Materialien müssen vorbereitet werden.

Themenvorstellung

Einführung

Der Mentor projiziert/ zeigt den Hadith des Propheten “Es gibt zwei Dinge, welche die Menschen nicht genug wertschätzen: Die Gesundheit und freie Zeit/ Freizeit” am Projektor/ Whiteboard. Der Mentor fragt die Jugendliche, was sie darunter verstehen. Die Ideen und Überlegungen werden am Whiteboard festgehalten. Anschließend werden diese gewürdigt und besprochen. Letztendlich wird das Video Experiment TR_EN zu diesem Thema angesehen.

Bearbeitung

Der Mentor verteilt das Arbeitsblatt Zeitmanagement Arbeitsblatt. Anschließend wird der Text gemeinsam im Plenum detailliert gelesen, besprochen und verstanden. Auch Fragen der Jugendliche werden beantwortet und Verständnisfragen an Passenden Stellen gestellt. Der Mentor zeigt zum Schluss dieser Phase das Videozeitmanagement.

Sicherungsphase

Die Jugendliche haben erfahren, dass das Zeitmanagement eine sehr große Rolle in unserem Leben spielt. Nun bekommen sie die Gelegenheit, ihre Zeit für eine Woche beispielhaft in einem Kalender einzuplanen, damit sie in Zukunft ihre Zeit längerfristig und Schritt für Schritt einplanen können.

Alternativquelle

Über den QRCode könnt ihr ein Video ansehen und auf zusätzliche Materialien zugreifen.

Praktische Anwendung

Planen ihre Zeit beispielhaft für eine Woche mittels eines Kalenders (App).

Reflektieren, wie viel Zeit sie mit Apps auf ihrem Smartphone verbringen.

KOMPETENZEN

Mit Erlernen die Relevanz der Zeit und Zeitmanagements.

Lernen verschiedene Perspektiven zum Thema Zeitmanagement (Religion, Wissenschaft...)

MATERIALIEN

Farbige Stifte, A4 Papier, Laptop und Beamer.