ZEITMANAGEMENT UND FREIZEIT

68. DAS KONZEPT DES URLAUBS UND DER UNNÖTIGEN ARBEIT

Mentorenleitfaden

Themenvorbereitung

Der Text zum Thema wird gelesen und aufbereitet.

Das Video wird im Vorfeld angeschaut und interessante Fragen zum Thema werden vorbereitet.

Themenvorstellung

Einführung

Der Begriff "Malayani" wird erfragt und jeder sagt, was er über dieses Wort weiß.

Der Mentor erklärt die volle Bedeutung des Wortes, während er mit dem Text arbeitet, und gibt Beispiele für inaktive Aufgaben, die während des Tages nicht erkannt werden.

Bearbeitung

Es wird erklärt, dass Arbeiten, die uns nichts nützen, unser Leben negativ beeinflussen, den Menschen zur Faulheit verleiten und vor allem Zeit verschwenden.

Die Worte des Korans zu diesem Thema werden erläutert.

Es wird betont, dass wir nicht nur in religiösen Angelegenheiten an Malayani denken sollten, sondern dass wir in jedem Moment unseres Lebens darauf achten sollten.

Bei der gemeinsamen Diskussion über den Begriff "Urlaub" wird erklärt, was wir darunter verstehen sollten und dass er uns nicht zu Faulheit, Nachlässigkeit, Haram und Sünde verleiten sollte.

Unsere religiösen Pflichten wie Gebet, Fasten, Koran lesen usw. Es wird erklärt, was nicht zum Urlaub gehört.

Sicherungsphase

Es wird betont, dass die Ferienzeit eine Chance ist und dass wir diese Zeit, in der wir uns wohl fühlen und viel Zeit haben, gut nutzen und an Aktivitäten wie Ferienlagern, Ferienprogrammen und Sprachschulen teilnehmen sollten.

Das Video zu diesem Thema wird gemeinsam angeschaut und diskutiert, jeder wird nach seiner Meinung gefragt und die Antworten werden verglichen und erklärt.

Alternativquelle

Über den QRCode könnt ihr ein Video ansehen und auf zusätzliche Materialien zugreifen.

Praktische Anwendung

Wir schreiben auf einem Blatt Papier, mit welchen überflüssigen Dingen wir uns im Alltag beschäftigen und setzen uns eine Zeit, um uns das Ziel zu setzen, diese Dinge ganz zu lassen.

Wir machen eine Liste mit den wichtigen Dingen, die im Urlaub erledigt werden müssen und überlegen, wie wir uns davor schützen können, in unnötige Arbeit zu verfallen.

KOMPETENZEN

Das Konzept von Malayani.

Wie wir den Urlaub betrachten sollten.

Wir lernen, wie wir das Beste aus unserem Urlaub machen können.

MATERIALIEN

Farbige Stifte, A4 Papier, Laptop und Beamer.