

65. Zeitmanagement und planvolles Handeln

Zeit ist das größte Kapital und der kostbarste Schatz der Menschheit. Die Errungenschaften, die den Frieden in der Welt und im Jenseits sichern, sind nur mit der Zeit möglich. Wegen ihrer unschätzbaren Bedeutung hat Allah auf die Zeit geschworen. Unser geliebter Prophet (saw) sagte auch: "Es gibt zwei Segnungen, über die sich die meisten Menschen täuschen. Das sind Gesundheit und Freizeit", womit er zum Ausdruck brachte, dass wir als Menschen nicht in der Lage sind, die Dankbarkeit von Gesundheit und Freizeit vollständig zu erkennen. Das Verständnis von "Zeit" ist von großer Bedeutung für den Erfolg eines Menschen, der sein Leben beginnt. Soziologen, die sich mit dem Thema Zeit beschäftigt haben, haben festgestellt, dass das Konzept der Zeit in fortgeschrittenen und rückständigen Ländern unterschiedlich verstanden wird. In den fortgeschrittenen Ländern ist es ihrer Meinung nach wichtig, die Arbeit im Voraus zeitlich zu organisieren und jede Arbeit innerhalb des ihr zugewiesenen Zeitrahmens zu erledigen. Nach dem Kalender zu handeln bedeutet, das Leben zu disziplinieren und die Effizienz des menschlichen Lebens zu maximieren.

Die Zeit vergeht schnell und wir müssen unsere Arbeit planen. Deshalb sollten wir nicht hinter der Zeit zurückbleiben, um erfolgreich zu sein. Wir listen die Dinge auf, für die wir uns Zeit nehmen müssen.

- 1 Wir müssen uns Zeit für die Arbeit nehmen. Das ist der Schlüssel zum Erfolg.
- 2 Wir müssen uns Zeit zum Lesen nehmen. Dadurch erweitern wir unser Wissen und unsere Kultur.
- 3 Wir sollten uns Zeit nehmen, um anderen zu helfen, damit wir unsere Pflichten im sozialen Leben erfüllen können.
- 4 Wir müssen uns Zeit nehmen für die Anbetung. Das ist unsere Art, Gott für alles zu danken, was er uns gegeben hat.
- 5 Nehmen wir uns Zeit zur Ruhe.

Wer hat Erfolg, wenn er sich Zeit nimmt?

Diejenigen, die daran glauben, dass sie erfolgreich sein werden und sich gut auf das Leben vorbereiten können, die bestrebt sind, sich zu verbessern, die außerhalb des Klassenzimmers lesen, die gebildet sind, die Ziele haben und danach streben, diese zu erreichen, die ihre Bildung schätzen und an Aktivitäten teilnehmen, die sich außerhalb des Klassenzimmers mit ihren Lehrern austauschen, die wissen, wie wichtig es ist, sich Notizen zu machen; die mit eigenen Notizen und nicht mit Fotokopien arbeiten, die gut mit anderen kommunizieren können, die eine ausgeprägte soziale Kompetenz besitzen, die Freude an der Forschung haben und offen für Innovationen sind.

Wer scheitert?

Diejenigen, die den Tag ohne einen täglichen Lernplan beginnen, die versuchen, auswendig zu lernen, anstatt sich im Unterricht Notizen zu machen, die sich mit leichten und trivialen Aufgaben beschäftigen, anstatt mit schwierigen und dringenden, die glauben, dass sie ein ganzes Buch in einer Nacht auswendig lernen können, die in einer unordentlichen und unorganisierten Umgebung arbeiten, die sich bei ihren Hausaufgaben zu sehr in Details verlieren, die die Lösung von Problemen aufschieben, die häufig Aufgaben aus Spaß überspringen, die nicht "Nein" zu den Unterhaltungsplänen ihrer Freunde sagen,

Erfolg

Schülerinnen und Schüler, die nicht wissen, wann sie anfangen und wann sie aufhören sollen, haben oft ernsthafte Probleme, wenn es um ihre Zeugnisse geht! Erfolg in der Schule bedeutet Erfolg im Leben. Wenn wir uns zum Beispiel umschaun, stellen wir fest, dass die glücklichsten Menschen diejenigen sind, die ihre Schulausbildung erfolgreich abgeschlossen haben, wie zum Beispiel Lehrer

oder Ärzte. Das heißt, der Weg zum Glück führt über die Schule und wir müssen die Schule lieben. Wir können also sagen, dass die schulischen Leistungen bis zum Alter von 20 Jahren die Grundlage für das restliche Leben bilden. Wer also im Leben erfolgreich sein will, muss in der Schule erfolgreich sein.

Es gibt zwei Dinge, deren Wert die meisten Menschen nicht kennen: Gesundheit und Zeit" (Hadithi Sharif)

Das Verständnis von "Zeit" ist von großer Bedeutung für den Erfolg eines Menschen im Leben. Soziologen, die Untersuchungen zum Thema Zeit durchgeführt haben, haben festgestellt, dass das Konzept der Zeit in fortgeschrittenen und rückständigen Ländern unterschiedlich verstanden wird. In fortgeschrittenen Ländern ist es ihrer Meinung nach notwendig, die Arbeit im Voraus nach dem Kalender zu organisieren und jede Arbeit in der dafür vorgesehenen Zeit zu erledigen. Nach dem Kalender zu handeln bedeutet, das Leben zu disziplinieren und die Effizienz des menschlichen Lebens zu maximieren. Wie alle erfolgreichen Menschen im Leben kämpfen Sie dagegen an, die Arbeit von heute auf morgen zu verschieben. Menschen, die auf den Morgen warten, ohne den Wert des Heute zu erkennen, können nicht verstehen, wie das Gestern vergangen ist.

Deshalb müssen wir das Leben in vollen Zügen genießen. Wir müssen unsere Arbeit pünktlich erledigen.

Pünktlichkeit

Termine mit uns selbst vereinbaren. Unseren wichtigen Aufgaben Dringlichkeit verleihen. Zuerst teilen wir die Aufgabe in mehrere Teile auf und setzen für jeden Teil eine Deadline. Dann verabreden wir uns mit uns selbst und erledigen diesen Teil an diesem Tag und zu dieser Zeit. Ich habe eine Verabredung mit mir selbst am Montag um 20.00 Uhr: "Das ist ein Satz aus einem jahrhundertealten Rezept. "Zeit" ist ein Kapital, das wir nicht zurückgewinnen können, wenn es einmal verschwunden ist. Verschwundenes Geld, verschwundene Waren, verschwundene Gelegenheiten können je nach Ort wiedergewonnen werden. Zeit ist etwas anderes. Man muss sie mit der Präzision eines Juweliers bearbeiten und jedes einzelne Stück schätzen. Die Zeit dehnt sich aus, wenn sie gut geplant ist, so viele Dinge passen in sie hinein... Wenn wir sie vergeuden, rast sie mit voller Geschwindigkeit davon. Manchmal ruft sie Bedauern, Reue und Traurigkeit hervor.

Ist Zeitmanagement ein Luxus?

Wenn es um Zeitmanagement geht, denken die meisten von uns vielleicht: "Ich habe sowieso keine große Wahl, was ich tagsüber tue; Zeitmanagement ist etwas für diejenigen, die die Freiheit haben, ihre Zeit so zu nutzen, wie sie wollen". Aber man muss sich nur ein paar Fragen stellen, um zu erkennen, dass dem nicht so ist.

Zum Beispiel: Wie viele Stunden haben wir in der letzten Woche vor dem Fernseher gesessen oder sinnlose Gespräche geführt? Schlafen wir morgens nach Sonnenaufgang? Wie lange sitzen wir normalerweise am Esstisch?

Die Antworten auf diese und ähnliche Fragen werden zeigen, dass wir alle in unserem Leben über ein großes Zeitpotenzial verfügen, dessen wir uns nicht bewusst sind und das durch unnötige Arbeit vergeudet wird. Auch wenn nicht jeder frei über jede Stunde seines Lebens verfügen kann, so ist es doch jedem möglich, sein Potenzial effizienter zu nutzen.

Geplantes und zielgerichtetes Leben: Untersuchungen zeigen, dass Menschen, die sich Ziele für verschiedene Lebensbereiche (persönlich, Familie, Beruf, Gemeindeleben) setzen und ihr Leben entsprechend organisieren, erfolgreicher sind. Diese Ziele aufzuschreiben und nach ihrer Wichtigkeit zu ordnen, hilft ebenfalls bei der Umsetzung dieses Prinzips.

Brauchen oder wollen? Eine gute Frage, die uns leisten kann, wenn wir uns für etwas entscheiden wenn wir auf die Antwort unseres Gewissens hören: "Ist das, was ich tun oder kaufen möchte, ein Bedürfnis oder ein Wunsch? Brauche ich es oder will ich es nur kaufen? Sehen Sie, was eine richtige

Entscheidung, die wir auf der Grundlage dieser einfachen Frage treffen, uns bringen kann: Zeit, um zu reisen, Zeit, um herumzulaufen, wenn es sich um ein großes Geschäft handelt, Geld, das wir ausgeben.

Allah hat die Zeit für uns Stück für Stück organisiert, und der beste Beweis dafür sind die Gebetszeiten. Er hat die Gebete zu jeder Tageszeit angeordnet, damit wir uns im Gebet ausruhen können, wenn wir von der Arbeit müde sind, und damit wir unsere Pläne planen können, indem wir unsere Pläne vor und hinter das Gebet stellen. Die Menschen des Altertums planten ihre Arbeit nach den Gebetszeiten, als es noch keine Uhren gab. Wenn er eine Verabredung hat, dann treffen wir uns nach dem Mittagsgebet, dann machen wir das vor dem Nachmittag...

Wenn wir unsere Zeit gut nutzen wollen, ohne sie zu verschwenden, müssen wir sie gut organisieren und planen. Wie viel Zeit wir für den Unterricht, wie viel für unsere Freunde, wie viel für Spiel und Spaß, wie viel für das Lesen von Büchern und wie viel für die eigene Vervollkommnung aufwenden sollen, müssen wir planen, aufschreiben, zeichnen und an einem Ort hängen, wo wir es immer sehen können, damit es uns jedes Mal, wenn wir es sehen, an uns selbst erinnert.

Wer das nicht tut, der hat gesehen, dass die Jahre wie Wasser geflossen sind und nichts mehr in seinen Händen ist, und der kann die Zeit auf keine Weise zurückholen, die vergangene Zeit ist vorbei, genau wie die Jugend, denn wenn ein Mensch alt wird, vermisst er die Jahre der Jugend am meisten, weil es die Jahre sind, in denen er am dynamischsten ist. Um nicht zu sagen, dass ich mir wünsche, dass die Zeit vorbei wäre, sollten wir den Moment, in dem wir leben, sehr schätzen und die Zeit gut planen, damit keine Sekunde leer bleibt, und nach Jahren sagen, dass ich einen solchen Plan hatte, und Freude statt Bedauern empfinden.