

## 25. Bedeutung von Zeit, Zeitgestaltung und Planung



### Themenvorbereitung

-Der Text zum Thema wird gelesen und inhaltlich vorbereitet.

-Das Video wird im Vorfeld angesehen, und interessante Fragen zum Thema werden vorbereitet.

### Themenvorstellung

#### Einführung

Der Mentor verteilt an alle Schülerinnen und Schüler ein Stück Karton und bittet sie, den Ort, das Werkzeug oder die Aktivität aufzuschreiben, mit der sie in der vergangenen Woche die meiste Zeit verbracht haben. Auf diese Weise kann der Mentor nachvollziehen, womit die Schüler:innen den Großteil ihrer Zeit verbringen.

#### Bearbeitung

Es wird erklärt, was die Zeit für uns bedeutet, wie wir Zeit verstehen und wie wir sie effizient nutzen sollten. Dabei wird betont, dass Zeit ein wertvolles Gut ist, das uns geschenkt wurde, und dass die verstrichene Zeit niemals zurückgeholt werden kann.

Das Video wird gemeinsam angeschaut und die vorbereiteten Fragen werden den Schülern gestellt, um festzustellen, ob sie das Thema verstanden haben.

Wenn wir unser Leben sinnvoll und geordnet gestalten wollen, müssen wir unsere Zeit gut planen und diszipliniert damit umgehen.

Die von den Schülern ausgefüllten Arbeitsblätter werden gemeinsam besprochen, um festzustellen, wie viel Zeit pro Woche verschwendet wird, und um einen Plan zu erstellen, wie dies in Zukunft vermieden werden kann.

#### Sicherungsphase

Ein Schüler oder eine Schüler liest den Text vor, und die zentrale Botschaft der Geschichte wird gemeinsam besprochen und reflektiert.

Es wird erklärt, dass es zwei Dinge im Leben gibt, deren Wert wir oft erst erkennen, wenn sie verloren gehen - und die nicht wiederkehren:

1. die Zeit
2. die Gesundheit

Daher sollten wir beide bewusst schätzen und sorgsam mit ihnen umgehen.

### Alternative Quelle

Über den QR-Code kann ein ergänzendes Video angesehen und auf zusätzliche Materialien zugegriffen werden.

### Praktische Anwendung

Gemeinsam wird ein Wochenplan erstellt, in dem festgelegt wird, wie viel Zeit für welche Aufgaben verwendet werden soll und welche Tätigkeiten eventuell verschoben oder gestrichen werden müssen.

Zusätzlich werden kurze Notizen gemacht, um die wichtigsten Aufgaben und Ereignisse des jeweiligen Tages hervorzuheben.

### Kompetenzen

-Zeitplanung hilft uns, unser Leben strukturierter und effizienter zu gestalten.

-Bewusstsein dafür entwickeln, wo und wie wir unsere Zeit verbringen - Zeit nicht verschwenden

### Material

Edding, Flipchart, ein Plakat, farbige Stifte, Laptop, TV oder Beamer.