

Achtsamkeit Halal und Haram gegenüber

30. Schädliche Gewohnheiten



Themenvorbereitung

Der Mentor verschafft sich mithilfe des Lesetextes einen Überblick über das Thema

Themenvorstellung

Einstiegsphase

Es wird über die Hausaufgabe der Vorwoche gesprochen

Erarbeitungsphase

Es wird gefragt, was eine Gewohnheit ist und welche Vorteile sie haben kann

Es wird betont, dass Gewohnheiten auch schädlich sein können, und gemeinsam wird erarbeitet, welche Gewohnheiten als schädlich gelten

Die Schülerinnen und Schüler werden nach den gesundheitlichen Schäden des Rauchens gefragt und ihre Meinungen dazu eingeholt

Vertiefung

Die negativen Auswirkungen von schlechten Gewohnheiten auf das menschliche und gesellschaftliche Leben werden diskutiert und die positiven Auswirkungen von guten Gewohnheiten auf Menschen und Gesellschaft werden hervorgehoben

Alternativquelle

Über den QR-Code könnt ihr ein Video ansehen und auf zusätzliche Materialien zugreifen.

Kompetenzen

Es wird ein Bewusstsein für die Schäden schlechter Gewohnheiten entwickelt

Die negativen Auswirkungen des Rauchens auf die eigene Gesundheit und auf die Menschen in der Umgebung werden thematisiert

Das Bewusstsein dafür wird gestärkt, dass Alkohol und Drogen zu weiteren Sünden führen können

Materialien

Laptop, Beamer oder TV