

Zaman Tanzimi Ve Eğlence

25. Zamanın Önemi, Zaman Tanzimi Ve Planlaması



Konuya Hazırlık

- Konu hakkındaki metin okunur ve hazırlık yapılır.
- Video önceden izlenir, konu hakkında dikkat çekici sorular hazırlanır.

Konu Anlatımı

Konuya Giriş

Mentör, herkese bir karton dağıtır ve herkesten bir haftalık zamanını geçirdiği yer, mekân, alet vb. şeyleri yazmasını ister. En çok zaman geçirdiği yerin ya da aletin ismini büyük, diğerlerini ise sırasıyla daha küçük yazmalarını ister. Böylelikle öğrencilerin vakitlerinin çoğunu nerede geçirdiği ortaya çıkmış olur.

Konuyu İşleme

- Zaman kavramının bizim için ne ifade ettiği, zamanı nasıl anlamamız gerektiği, verimli olarak nasıl kullanmamız gerektiği ve zamanın bize özel bir ikram olduğu; geçen zamanın bir daha hiçbir şekilde geri alınamayacağı anlatılır.
- Video birlikte izlenir. Önceden konuyla alakalı hazırlanan sorular öğrencilere sorulur ve konuyu anlayıp anlamadıkları ölçülür.
- Hayatımızı düzenli yaşamak istiyorsak plan yapmak zorunda olduğumuz ve vaktimizi disipline etmemiz gerektiği vurgulanır.
- Öğrencilerin doldurdukları plakatlara beraber incelenerek, haftalık ne kadar zamanın israf edildiği belirlenir. Bu israfın bir daha yaşanmaması için birlikte bir plan hazırlanır.

Konuyu Pekiştirme

- Okuma parçası bir öğrenciye okutularak, hikâyenin bize vermek istediği mesaj birlikte müzakere edilerek konuşulur.
- Hayatta iki şeyin kıymetini bilmezsek bunların geri gelmeyeceği, bu nedenle bu iki unsura

çok değer verip dikkatli kullanmamız gerektiği anlatılır:

- 1- Zaman
- 2- Sağlık

Alternatif Döküman

QR kodu tarayarak öğrencilere izletilmesi gereken video ve ekstra dökümanlara ulaşabilirsiniz.

Pratik Uygulama

- Beraber haftalık bir plan hazırlanarak, hangi işlere ne kadar zaman ayırmak gerektiği ve hangi konuların arka planda bırakılması gerektiği belirlenir.
- Günlük yapacağımız en önemli iş ve olayları öne çekmek için kısa hatırlatma notları hazırlanır.

Kazanımlar

- Zaman planlamasının hayatımızı daha düzenli yaşamamızı sağlaması,
- Vaktimizi nerede harcadığımızın önemi,
- Zamanımızı israf etmeme bilinci.

Materyal

Tahta kalem (Edding), moderasyon kartları, flipchart, büyük bir çalışma kâğıdı (plakat), renkli kalemler, bilgisayar, televizyon veya sinemavizyon.