

## 65. Zeitmanagement



### Themenvorbereitung

Die Texte zum Thema werden vor dem Treffen gelesen, die zu betonenden Punkte werden festgelegt und die Fragen an die Schüler werden formuliert.

Ebenso werden audiovisuelle Materialien zu diesem Thema vorab geprüft, um ausreichende Informationen zu erhalten und die Videos auszuwählen, die den Jugendlichen gezeigt werden sollen.

### Themenvorstellung

#### Einführung

Der Mentor präsentiert den Jugendlichen die Hadith „Es gibt zwei Dinge, die die Menschen nicht ausreichend schätzen: Gesundheit und Freizeit“ und fragt sie, was sie unter dieser Hadith verstehen. Die gesammelten Ideen werden gemeinsam besprochen.

#### Bearbeitung

Das Video „Experiment(TR\_EN)“ aus der entsprechenden Quelle wird gezeigt, und die Jugendlichen werden gefragt, was sie aus dem Video verstanden haben. Es wird gefragt, ob sie sich bewusst sind, was sie in ihrem eigenen Leben falsch gemacht haben, und es werden Beispiele gegeben.

Der Mentor verteilt den Text „Zeitmanagement-Lehrtext“ an die Jugendlichen. Der Text wird anschließend gemeinsam im Detail gelesen. An geeigneten Stellen stellt der Mentor Fragen über Zeitmanagement.

Es wird erklärt, dass alle Menschen, die im Leben erfolgreich sind, ihre Zeit sorgfältig planen und dank einer regelmäßigen und disziplinierten Zeitplanung sehr erfolgreich sind. Dazu werden Ausschnitte aus dem Leben bedeutender Persönlichkeiten vorgestellt, die ihre Zeit sehr gut einteilen.

Es wird betont, dass die vergangene Zeit niemals

zurückkommen wird und wir daher unser Leben bewusst leben müssen. Der einfachste Weg dazu ist, unsere Zeit gut zu planen und einzuteilen.

#### Sicherungsphase

Die Jugendlichen haben erfahren, dass das Zeitmanagement eine sehr große Rolle in unserem Leben spielt. Nun bekommen sie die Gelegenheit, ihre Zeit für eine Woche beispielhaft in einem Kalender einzuplanen, damit sie in Zukunft ihre Zeit längerfristig und Schritt für Schritt einplanen können.

Zum Thema wird ein Video gemeinsam angeschaut und besprochen.

### Alternativquelle

Über den QR-Code könnt ihr ein Video ansehen und auf zusätzliche Materialien zugreifen.

### Praktische Anwendung

Gemeinsam mit den Jugendlichen wird anhand eines digitalen Kalenders ein Wochenplan erstellt. Den Jugendlichen werden Empfehlungen gegeben, wie sie ihre Zeit besser nutzen können, indem sie nachverfolgen, wie viel Zeit sie mit welchen Apps auf ihren Handys verbringen.

### Kompetenzen

Der Wert der Zeit wird erforscht.

Die Zeitplanung wird aus verschiedenen Blickwinkeln, beispielsweise aus religiöser oder wissenschaftlicher Sicht, betrachtet.

### Materialien

Farbige Stifte, A4 Papier, Laptop und Beamer.